

Program osłonowy - "MÓJ WYBÓR MOJE ŻYCIE"

edukacja i profilaktyka- jako istotne czynniki zmniejszające poziom zagrożenia wykluczeniem społecznym.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie przystąpiło do realizacji Programu Osłonowego pn. „**MÓJ WYBÓR - MOJE ŻYCIE**”. **EDUKACJA I PROFILAKTYKA - jako istotne czynniki zmniejszające poziom zagrożenia wykluczeniem społecznym.**

Głównym celem programu jest zwiększenie wśród dzieci i młodzieży umiejętności zaspokajania potrzeb psychoemocjonalnych w sposób akceptowany społecznie i przez to zmniejszenie poziomu zagrożenia wykluczeniem społecznym.

Cele programu osłonowego realizowane będą poprzez przeprowadzenie cyklu następujących spektakli/warsztatów o charakterze profilaktycznym w szkołach funkcjonujących na terenie powiatu przy współpracy z „Teatrem Profilaktycznym Kurtyna” z siedzibą w Krakowie:

1. "Spacer po linie"

Elementy profilaktyczno-edukacyjne spektaklu:

- przeciwdziałanie agresji i zachowaniom ryzykownym
- zarządzanie emocjami
- umiejętność kontroli stresu
- rozwiązywanie sytuacji konfliktowych
- zapobieganie zagrożeniom związanym ze środkami psychoaktywnymi
- realizacja modelu motyw-decyzja-odpowiedzialność
- skutki prawne zachowań społecznych

1. "Upadły Anioł":

Spektakl „Upadły Anioł” to propozycja Teatru Kurtyna, realizująca założenia profilaktyki uniwersalnej i selektywnej, których zestawienie wykorzystuje podstawowe strategie: informacyjne, alternatyw, zmniejszania szkód. Wśród poruszonych w spektaklu problemów, związanych z budowaniem bazy czynników chroniących, należy wymienić:

- przyczyny, przebieg i skutki uzależnień behawioralnych (gry komputerowe, media)
- skutki braku rozpoznawania emocji, kontroli i zarządzania nimi
- problem antagonistycznego realizowania poczucia „ja” wobec norm wspólnotowych
- problem przemocy emocjonalnej i psychicznej realizowanej za pomocą środków publikacji i łączności elektronicznej oraz jej skutków w procesie kształtowania postaw osobowościowych i integracji społecznej ludzi, którzy są jej ofiarami
- normy etyczne i prawne, regulujące skutki zachowań ryzykownych i przestępczych
- problem dysfunkcji i wulgaryzacji języka, używanego w budowaniu relacji personalnych

1. „Bilet do Raju”

Wartości dydaktyczne i profilaktyczne:

- przyczyny i skutki braku komunikacji w stosunkach dziecko- rodzina

- zaburzenia w procesie budowania indywidualnej pozycji w grupie rówieśniczej
- problem braku autorytetów i zafałszowania podstawowego kanonu wartości etycznych w procesie dojrzewania społecznego jednostki
- problem agresji elektronicznej (agresja uprzedzeniowa, mobbing, agresja wobec pokrzywdzonych)
- przemoc fizyczna i psychiczna w środowiskach szkolnych
- profilaktyka używek: alkohol, nikotyna
- profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych / dopalacze/
- zdrowotne i społeczne skutki stosowania środków psychoaktywnych
- „*Twoje nowe jutro*”

Elementy programu profilaktyczno- edukacyjnego spektaklu „Twoje nowe jutro”:

- Kształtowanie pozytywnego stosunku do indywidualnej sfery emocjonalno – psychicznej i rola autoakceptacji
- Zapobieganie przemocy i agresji (przemoc werbalna, emocjonalna, fizyczna, zachowania autodestrukcyjne)
- Zarządzanie emocjami (znajomość emocji i sposobów ich akceptowalnego wyrażania)
- Promocja efektywnej struktury komunikacji (asertywność, kontrola stresu i sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach)
- Nauka podejmowania słusznych decyzji i konsekwentnych wyborów
- Znaczenie tolerancji, szacunku i życzliwości oraz niesienia pomocy innym
- Umiejętność ochrony własnej indywidualności i radzenia sobie z presją otoczenia
- Podstawy wiedzy o substancjach psychoaktywnych, ich szkodliwości, łamania prawa w związku z ich używaniem
- Bezpieczne korzystanie z Internetu i innych technologii przekazywania informacji
- Wiedza na temat praw osobistych i ich ochrony
- Konsekwencje prawne podejmowanych decyzji
- Rozwijanie umiejętności aktywnego i wspierającego słuchania
- Rola nauczyciela jako wiodącego autorytetu

W roku bieżącym programem osłonowym objęte zostaną szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne funkcjonujące na terenie powiatu bieruńsko - lędzińskiego.